



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

## **ОТЧЕТ**

### **о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогических и руководящих работников образовательных организаций**

В системе образования нашего региона зарождается новая традиция – проведение Областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогических и руководящих работников образовательных организаций. Целью проведения Фестиваля является привлечение педагогического сообщества к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование осознанных потребностей в физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни.

Так, 30 апреля 2016 года состоялся II (региональный) этап третьего Фестиваля ГТО, который собрал более 180 участников из 18 муниципальных образований области. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляло Министерство образования Калининградской области. Непосредственным организатором Фестиваля являлся Калининградский областной институт развития образования.

Открыла Фестиваль первый заместитель министра образования Калининградской области Маргарита Игоревна Короткевич. Со словами приветствия к участникам Фестиваля обратились Игорь Владимирович Белоус, министр-руководитель (директор) Агентства по спорту Калининградской области и Дмитрий Розинкевич, посол Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Калининградской области, заслуженный мастер спорта России, бронзовый призер Олимпийских игр по академической гребле.

Программа Фестиваля включала виды испытаний (тесты), необходимые участникам для выполнения нормативов VI, VII, VIII, IX ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на знак отличия Комплекса ГТО.

Наиболее значительных результатов участники достигли в следующих видах испытаний:

*Женщины* – в наклонах вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (100% участников показали результаты,

соответствующие одному из знаков отличия, в том числе 72% - золотому), беге на 2 км (результативность составила 97%, из них 93% соответствует золотому знаку), поднимании туловища из положения лежа на спине (результативность 92%, в том числе 60% соответствует золотому знаку), метании спортивного снаряда весом 500 г (результативность 90%);

*мужчины* – в рывке гири 16 кг и беге на 100 м (результативность составила 100%, в том числе 100% соответствует золотому знаку), наклонах вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (93% участников показали результаты, соответствующие одному из знаков отличия, в том числе 87% - золотому), подтягивании из виса на высокой перекладине (результативность 90%, в том числе 86% соответствует золотому знаку).

Менее высокие показатели у участников в стрельбе из пневматической винтовки. Так, результативность у мужчин составила 60%, а у женщин 45%.

По итогам участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) каждая команда и участник были награждены дипломами Калининградского областного института развития образования.

Организация Фестиваля состоялась при непосредственной поддержке Агентства по спорту Калининградской области, Центра спортивной подготовки сборных команд, комитета по социальной политике и комитета по образованию администрации городского округа «Город Калининград», администрации Дворца спорта детей и юношества «Юность» города Калининграда.

Участие в Фестивале - это серьёзная подготовка педагогического сообщества к выполнению нормативов комплекса ГТО. Но впереди ещё предстоит большая работа по внедрению в нашем регионе комплекса ГТО – программной и нормативной основы системы физического воспитания ради формирования здорового, спортивного образа жизни детей, молодежи и всего населения страны.

